

Turen går til

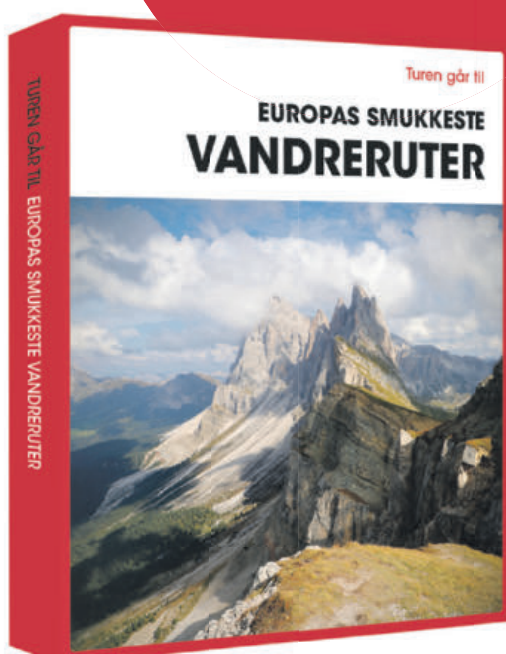
EUROPAS SMUKKESTE VANDRERUTER



Bogens trekkingruter giver et overblik over nogle af Europas smukkeste vandreruter. Der er vandreture, der strækker sig over alt fra et par dage til flere uger, og både ruter, der er afmærket med skilte, og afsides stier, kun indtegnet på kort.

Så læg hverdagen bag dig, snør vandrerstøvlerne, vend ansigtet mod solen og tag af sted.

**NYT, STORT
FORMAT I
REJSEBOGSSERIEN**



POLITIKENS
FORLAG **P**

14

procent er salget af økologiske varer steget med fra 2017 til 2018. I kroner handler det om en stigning fra 11,3 milliarder til 12,9 milliarder

Kilde: Danmarks Statistik

“ Ved juletid smides der mad ud for 1,4 milliarder kroner, anslår Landbrug & Fødevarer. Derfor har Yvonne Luff Gottfredsen, forfatter til 'Undgå madspild og tryk med dine rester', udarbejdet en 5-trins guide til at undgå at hælde for meget julemad i skraldespanden. Hun siger samtidig: »Tør vi for eksempel servere mindre mad på mindre tallerkener, lave færre retter, tænke juletapas eller måske tænke på at portionsanrette (...) Julens madspild skal bekæmpes med planlægning og sund fornuft

Kilde: Stop Spild af Mad



Arkivfoto: Martin Bubandt

Mange vil være klar til at slagte marcipangrisen

Juletraditioner. Hvem finder mandlen? Hvis tur er det i år?

Jagten på den hele mandel i risalamanden er en fast tradition i mange familier, og i nogle så betydningsfuld, at der for at undgå snyd, skrål og skænderier samt ulykkelige grimasser og tårer i stride strømme findes flere mandler – hos nogle mandler til alle. Præmien for at være den, der finder mandlen, er jo en mandelgave, men trods mandeljagtens tilsyneladende afgørende betydning, er der noget, der tyder på, at selve gaven faktisk betyder mindre.

Faktisk siger kun hver femte adspurgte i en ny undersøgelse foretaget af analyseinstituttet YouGov, at mandelgaven – det være sig en marcipangris eller no-

get helt andet – er vigtig, mens næsten hver tredje siger, at selve gaven er overflødig. Til undersøgelsen er der gennemført 1.003 interviews med danskere over 18 år, og næsten to tredjedele svarer, at selve konkurrencen om at finde mandel er vigtig juleaften, mens næsten halvdelen svarer, at de gerne vil lade værdien af mandelgaven gå til et godt formål.

Det udsagn har Unicef grebet og har udviklet et nyt bud på en mandelgave: en mandelgaveæske, som rummer oplysning om, at værdien af gaven allerede er blevet brugt til fordel for nogle af verdens nødstedte børn. For eksempel til vintertøj, vacciner, mad eller rent vand.

For at kompensere en smule for det

tabte vil Unicef også lægge en blå sløjfe i mandelgaveæskens og foreslår, at den skal være symbol på, at mandelgavevinderen har vundet retten til at bestemme resten af juleaften – så er det op til den enkelte familie selv at opdage, hvor fredsskabende en sådan mandelgave kan vise sig at være.

Unicef fortæller i øvrigt samtidig, at mandeltraditionen kan spores tilbage til 1500-tallet, i det franske aristokrati, og knytter den til helligtrekonger, hvor man puttede en bønne i kagen til festen. Den, der fandt bønnen, kunne så være konge for en aften. Det har inspireret Unicef til at finde på ideen med den blå julekongetradition.

pernille.mac.dalland@pol.dk